



MENÚ



Menú diseñado especialmente para nuestros alumnos.

SEMANA DEL 28 DE ABRIL AL 02 MAYO 2025

DESAYUNO

COMIDA

LUNES
28
ABR

Lonche de chilaquiles
Huevo con chorizo
Cereal con leche
Chilaquiles
Frijoles fritos
-Barra fría-
Fruta picada
Yogurt, granola

Carne asada
Arroz rojo
Frijoles con chorizo
Quesadillas de maíz
Opción proteína:
Pollo
Bistec

MARTES
29
ABR

Mollete salado
Huevo con tocino
Garbanzos cocidos
Chilaquiles
Frijoles fritos
-Barra fría-
Fruta picada
Yogurt, granola

Cubo de cerdo con papas en salsa
Calabazas con elote y rajas
Arroz blanco con verdura
Frijoles fritos
Opción proteína:
Chuleta
Pollo

MIÉRCOLES
30
ABR

Tacos al vapor
Huevo con espinacas
Elote cocido en vaso
Chilaquiles
Frijoles fritos
-Barra fría-
Fruta picada
Yogurt, granola

Espaguetti a la boloñesa
Puré de papa
Verduras a la mantequilla
Ensalada verde
Opción proteína:
Bistec
Chuleta

JUEVES
01
MAY

ASUETO

ASUETO

VIERNES
02
MAY

Tamales rojos y verdes
Huevo con jamón
Hot Cakes de plátano y avena
Chilaquiles
Frijoles fritos
-Barra fría-
Fruta picada
Yogurt, granola

Hamburguesas
Papas a la francesa
Nuggets de pollo
Aros de cebolla



HORARIO DE SERVICIO

8:40 a 12:00 hrs. 13:00 a 15:30 hrs.



NOTA

Todos nuestros platillos, guarniciones y sopas se venden por separado.